

■ **امکانات ورزشی دانشگاه**

● مجموعه‌ی ورزش‌های آبی: اگر یکبار وارد استخر دانشگاه شوید، احتمالاً از آن دسته از افرادی خواهید بود که بعد از فارغ‌التحصیلی کارت دانشجویی خود را تحویل نمی‌دهند تا بتوانند از این مجموعه بیشتر استفاده کنند! حتی گاهی تمرینات تیم‌های ملی شنا و شیرجه در استخر دانشگاه ما برگزار می‌شود. مجموعه‌ی ورزش‌های آبی دانشگاه به صورت جداگانه و هم‌زمان برای آقایان و بانوان سرویس‌دهی می‌کند. می‌توانید با ارائه‌ی کارت دانشجویی و پرداخت تنها ۳۰۰۰ تومان از این مجموعه استفاده کنید. کلاس‌های آموزشی هم که برگزار هستند. (البته نه به صورت رایگان!) خلاصه اینکه اگر می‌خواهید یک تجربه‌ی عالی و ارزان از استخر و سونا و جکوزی و ... داشته باشید، این مجموعه در کوچه‌ی گلستان (کوچه‌ای واقع در سمت چپ در شمالی دانشگاه) در خدمت شماست! برای اطلاعات بیشتر و دیدن ساعات کار این مجموعه به صورت روزانه، کانال تلگرامی sharifpools@ را دنبال کنید.

● سالن جباری: اگر می‌خواهید به ورزش‌های بسکتبال، والیبال، پینگ‌پونگ، بدمینتون و حتی آمادگی جسمانی بپردازید، سالن جباری را دریابید. علاوه بر اینکه می‌توانید در هر ساعتی که خواستید با دوستانتان یا به تنهایی ورزش کنید و توپ و راکت و ... بگیرید؛ می‌توانید دوش آب گرم (برای من آب سرد جذاب تر است!) بعد از ورزش را هم در این سالن امتحان کنید. تمرینات تیم‌های بسکتبال و والیبال دانشگاه در این مکان برگزار می‌شود و در روزهای زوج هم از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۱۸، تمرینات آمادگی جسمانی برای

پسران با حضور یک مربی از دانشگاه در این مکان برقرار است که پیشنهاد می‌شود این مورد را از دست ندهید! ساعت کاری آن هم از شنبه تا چهارشنبه، روزهای فرد از ساعت ۱۶ به بعد مخصوص بانوان، و بقیه‌ی زمان‌ها مخصوص آقایان است.

● مجموعه‌ی ورزشی قهرمانی: این مجموعه ی بزرگ ورزشی تقریباً تمامی ذائقه‌های شما ورزشکاران گرامی را پوشش می‌دهد: سالن‌های فوتسال، پینگ‌پونگ، بدمینتون، شطرنج، فوتبال دستی، آمادگی جسمانی و بدنسازی و ... کلاس‌های تربیت‌بدنی و ورزش ۱ اکثراً در این مکان برگزار می‌شوند و کلاس‌های آموزشی و تمرینی رایگان هم در رشته‌های مختلف برای آقایان و بانوان در دسترس است: از فوتسال و شطرنج و بدنسازی و کاراته و جودو بگیرید تا حتی سنگ‌نوردی! اگر از در تربیت‌بدنی از دانشگاه خارج شوید، این مجموعه روبروی شما خواهد بود!

● امکانات ورزشی خوابگاه‌ها: در خود خوابگاه‌ها هم امکانات ورزشی بسیار خوبی وجود دارد که می‌توانید با دوستان خوابگاهی‌تان از آن‌ها استفاده کنید؛ یک راه خوب این است که با هم سالن‌های ورزشی را رزرو کنید و لذت ببرید! مسابقات درون خوابگاهی و بین خوابگاهی هم که به کرات برگزار می‌شود و می‌توانید در آن‌ها هم شرکت کنید.

دیگر چه می‌خواهید؟! بروید ورزش را شروع کنید.؛  
سایت sport.sharif.ir و کانال تلگرامی sharifsports@ را هم دنبال کنید تا رویدادها و مسابقات و اخبار ورزشی مرتبط با دانشگاه را از دست ندهید.

**عتاب یار پری چهره عاشقانه**  
**بکش...!** درباب ریاضی عمومی یک (قسمت دو)

علی الماسی

شاید بعد از خواندن قسمت اول این نوشته، کمی نگران شده باشید؛ شاید هم به خودتان مطمئنید و می‌دانید حتما در ریاضی ۱ موفق می‌شوید. در هر کدام از این دو دسته که باشید، می‌خواهم چند تجربه از خودم یا دیگران بگویم و امیدوارم که برایتان مفید باشد:

■ **باشید!**

حتما سر کلاس‌ها حاضر شوید. درست است که درس‌های سرویس حضور و غیاب ندارند، اما حضور داشتن سر کلاس حداقل فایده‌اش این است که درس یک دور به گوشتان می‌خورد و موقع خواندن، راحت‌تر و سریع‌تر پیش می‌روید.

■ **در کلاس بپرسید!**

اگر در کلاس سوالی برایتان پیش می‌آید از استاد بپرسید. بگذارید خاطره‌ای برایتان تعریف کنم:

ترم اول سر کلاس فیزیک ۱ بودیم و حدود ۴۵ دقیقه از کلاس گذشته بود. هرچه بیشتر می‌گذشت مطالب برایمان گنگ‌تر می‌شد و نمی‌فهمیدیم استاد دقیقا دارد چه چیزی را توضیح می‌دهد. از آن جایی که همه فکر می‌کردیم سوال پرسیدن در یک تالار ۲۰۰ نفره خیلی ضایع است، هیچ‌کس از استاد چیزی نمی‌پرسید. دست آخر یک‌نفر از ته کلاس دست بلند کرد و پرسید: «استادا! این کارها رو برای چی می‌کنید؟» استاد برگشت و نگاهی به تخته انداخت

و لبخندی زد و گفت: «عه! یادم رفته بود صورت مسأله رو بهتون بگم!» ((  
از پرسیدن خجالت نکشید. اتفاقاً استادان هم ترجیح می‌دهند که شما اشکالاتتان را سر کلاس مطرح کنید.

■ **علیکم بالتمرین!**

درس‌های سرویس دانشکده ریاضی تمرین تحویلی ندارند، اما تقریباً هر هفته یک‌سری تمرین در اختیار دانشجویها قرار می‌گیرد. گول نمره نداشتن تمرین‌ها را نخورید و حتما حلشان کنید. حل تمرین‌ها تاثیر مستقیمی در نمره امتحانات دارد.

■ **در طول ترم بخوانید!**

آن اوایل ریاضی ۱، این‌طور به‌نظر می‌رسد که «این‌ها را در دبیرستان خوانده‌ایم» و «جمع‌کردنش در یکی دو هفته که کاری ندارد» و قص علیهذا! نکته مهم این‌جاست که در امتحانات از شما نمی‌خواهند صرفاً صورت قضایای گفته شده و اثباتشان را بلد باشید، بلکه انتظار می‌رود بتوانید مسأله حل کنید. مسأله حل‌کردن هم مهارتی است که به‌صورت تدریجی حاصل می‌شود. بنابراین، پیشنهاد می‌کنم تداوم و پیوستگی در درس خواندن را جایگزین شب امتحانی خواندن کنید.

■ **کلاس حل تمرین**

در مورد کلاس حل تمرین، در شماره قبل توضیحات مفصلی داده شده. یک خوبی کلاس حل تمرین این است که آن اشکالاتی که نتوانسته‌اید سر کلاس برطرفشان کنید را می‌توانید با استاد تمرین در میان بگذارید.